



MENSAJES ACERCA DEL COVID-19

S.E. Lama Garchen Rimpoché

*Centro de Estudio y Meditación Budista
Mahayana Otzer Ling*



S.E. Lama Garchen Rimpoché

MENSAJES ACERCA DEL COVID-19

S.E. Garchen Rimpoché

Traducido al español por Centro Budista Otzer Ling, Abril 2020

Mensajes de Lama Garchen Rimpoché acerca del Coronavirus

Mensaje #1 (13 de febrero, 2020)

¡Tashi Delek! El coronavirus se está expandiendo a través del mundo. Tales enfermedades son el resultado de haber acumulado colectivamente mucho karma con rabia y envidia. Todos deberían suplicar a la deidad [yídam]. Hay muchas deidades distintas, y se nos dice “suplica a esta deidad” o “suplica a esta deidad”. En realidad, no hay diferencia entre las deidades. Debes suplicar a la deidad en la cual confíes y tengas fe. Todos los budas son uno dentro de la expansión de la sabiduría primordial. En particular, con quien tengas conexión, aplica el bálsamo de la Rueda de Plegarias de Gyanangma en la nariz en la mañana y en la tarde. Definitivamente te va a proteger. Se puede además, utilizar estas pulceras las que serán de gran beneficio. Así que principalmente, usa el bálsamo y toma más pastillas de bendiciones. Haciendo plegarias para aquellos que se han enfermado, cuatro discípulos se pueden juntar a practicar, o puedes hacer las prácticas online, o puedes practicar en tu casa solo. Visualiza cualquier Buda que practiques e frente tuyo e imagina que rayos de luz [que emanan de este Buda] se difunden por todo el mundo. De esta manera, practica la deidad mientras meditas en el amor inconmesurable. No importa que deidad practiques. Realiza plegaria a la que le tengas una mayor fe. Por esto, la Plegaria para la Paz Mundial es muy importante. Así, cualquiera sea la práctica que hagas, junto con ella, recita frecuentemente la Plegaria para la Paz Mundial. Entonces, toma las pastillas de bendiciones continuamente y aplica el bálsamo de Gyanangma debajo de tu nariz. Esto es importante. Yo también seguiré haciendo plegarias.

Mensaje #2 (5 de marzo, 2020)

Oh, todos mis amigos del Dharma alrededor del mundo: los amo. Con respecto a esta gran epidemia que ha surgido en el mundo, Gurú Rimpoché y Buda han hablado acerca de males como estos surgiendo en el tiempo en que las cinco degeneraciones se hayan difundido. Ellos dicen que habrá una época de enfermedad, una época de hambruna y una época de armas. Ellos predijieron que esto iba a pasar. Con respecto a la época de las armas, muchas armas nucleares están siendo producidas. Con respecto a la época de las enfermedades, enfermedades como esta [coronavirus] aparecen aunque no todos son afectados por ella. Aquellos que han acumulado el karma para este, sin embargo, serán afectados mientras su karma vaya madurando. ¿Qué tipo de karma acumularon? Con rabia y envidia, uno puede haber creado armas venenosas para dañar a los otros, entre otras cosas. Tales pensamientos maliciosos contra otros van a madurar

en un resultado. Ha sido enseñado que si el karma no se ha creado, uno no va a encontrar [cierto resultado]; por lo tanto, una persona que no ha acumulado karma negativo no va a contraer esta enfermedad. Pero lo más importante, no debes desarrollar miedo, pensando “tendré esta enfermedad.” [En vez de esto debes pensar]: “Todo sigue un karma. Lo que es importante es que no acumule karma [negativo]. Si acumulo el karma para esto, me enfermaré. No hay nada que pueda hacer al respecto.” Si no has acumulado el karma para esto, entonces, no tendrás la enfermedad. Así que con confianza en la causa y efecto, suplica concentradamente: “¡Me postro al Buda de la Medicina, el Rey de la Luz Lapis Lazuli!” o, “¡Me postro al Tathagata, Arjat, perfectamene completo Buda, el Rey de la Luz Lapis Lazuli!” Si tú [quieres] recitar el mantra en sánscrito: TAYATA BEKANZE BEKANZE MAJA BEKANCE BEKANCE RADZA SAMUDGATE SOJA. Recita esto muchas veces y escucha a una grabación del mismo. La forma de Buda de la Medicina tiene el color del espacio, así, mientras recitas piensa: “Él está ahí, presente en todo el espacio. Néctar medicinal cae como lluvia y beneficia al mundo entero.” No pienses en lo absoluto: “me enfermaré.” Tampoco pienses [solo] en tus amigos o [solo] en tu país. [Piensa]: “Una lluvia [de néctar] cae sobre el mundo entero.” [Y piensa] que esta enfermedad ha purificado las oscuraciones kármicas de aquellos que han muerto. Su mente no puede morir; solo pueden desechar sus cuerpos temporalmente. Así piensa: “Puedan ellos nuevamente tomar nacimiento en un precioso cuerpo humano en este mundo. Puedan ellos confiar en el karma, en la causa y efecto. Puedan ellos ser dotados de amor y compasión. ¡Y puedan ellos llevar a cabo actividades que traigan el beneficio y felicidad de todos los países en el mundo!” Principalmente, recitar el mantra de Buda de la Medicina y suplicar “¡Me postro ante Buda de la Medicina, el Rey de la Luz Lapis Lazuli!” Y: “TAYATA BEKANZE BEKANZE MAJA BEKANCE BEKANCE RADZA SAMUDGATE SOJA” Y: “¡Me postro ante Buda de la Medicina, el Rey de la Luz Lapis Lazuli, quien, como el sol, disipa la oscuridad de la ignorancia; quien, como la luna, disipa los cinco venenos mentales; y quien disipa los tres venenos y la enfermedad!” Así como con esta enfermedad, no hay ni una sola que no surja de los tres venenos. La raíz, la base, son los tres venenos mentales. Luego, si sintiendo un olor [a veneno], uno lleva a cabo las acciones negativas, la conducta de uno es mala, [uno consume] intoxicantes o tabaco, uno hace cosas que dañan a los seres. Si uno tiene tales negocios, trata de engañar a otros, trata de dañar a otros – por ejemplo, contaminando su comida. Tal karma madurará, así que piensa: “El karma de todos los seres quienes poseen ese karma negativo ha sido purificado.” [Luego, nosotros] visualizamos una figura grande de Buda de la Medicina y [nosotros] recitamos el mantra de Buda de la Medicina [para aquellos seres] en este mundo

[que poseen este karma y] no ha madurado. Aquellos que saben cómo recitar la Sadhana de Buda de la Medicina debería hacerlo. Así puedes llevar a cabo el ritual de Buda de la Medicina, o tu puedes invitar a tus maestros espirituales y solicitarles llevar a cabo el ritual de Buda de la Medicina, o tú puedes recitar el mantra de Buda de la Medicina, el mantra nombre de Buda de la Medicina. Así que piensa de esta manera: “Aquellos que han muerto han purificado su karma. Su karma [negativo] ha llegado a un fin. Puedan tomar nuevamente un nacimiento en el mundo de los humanos.” Así es como deberías pensar. No te angusties y no pienses “¿Qué pasa si me contagio?” Si solo te aferras al deseo de beneficiar a los seres, esto probablemente mantenga la enfermedad lejos de ti. Además, [usa] las pastillas de bendiciones y la crema de bendiciones de la rueda del Dharma de Gyanangma. Si tienes pastillas de bendiciones de tu propia tradición, no las hagas esperar: tienes que comer tantas como puedas. También deberías hacer prácticas de ofrendas de humo, así que haz una pequeña ofrenda de humo; habrá beneficio de esto, tal como mencioné [en la práctica de humo]. Siempre hago plegarias, realizo de ofrendas de humo y recito [plegarias] de dedicación para todos los seres sintientes en el mundo, sean amigos del Dharma o no. Entonces, amigos del Dharma, hagan practicas individuales, practiquen vía internet – es exactamente lo mismo. Todos mis amigos del Dharma, por favor practiquen de esta manera. Todos mis amigos del Dharma, por favor practiquen de esta manera. Lo más importante es no pensar en “¿Qué pasara si me contagio?” No deben pensar en lo absoluto de esta forma. Si estos pensamientos surgen, visualiza a Tara o a tu propio yídam, y piensa: “Pueda nadie en este mundo estar enfermo. Pueda todo este mundo ser beneficiado.” Siempre visualiza que Buda de la Medicina [envía sus bendiciones] como una lluvia que cae. ¡Muchos Tashi Delek!

Mensaje #3 (8 de marzo, 2020)

Lo que les quiero compartir hoy tiene relación con el daño que ha sido causado por este virus en el mundo. Con respecto a ambas tradiciones – la tradición del Dharma sagrado y la tradición mundana de los humanos – debemos tener mucho cuidado. Muchas cosas han sucedido en el mundo, algunas de ellas han provocado el pánico público pero esto también acontece debido a estar envueltos en pensamientos discursivos. De acuerdo a la tradición del Dharma sagrado, karma causa y efecto, son lo más importante: no hay tanto miedo. Sin embargo, debemos respetar las prácticas de higiene de la tradición mundana de los humanos. En la tradición del Dharma sagrado tenemos el método de transformar el sufrimiento en felicidad y las faltas en buenas cualidades. De cualquier modo, en la actualidad, los viajes han sido restringidos, las escuelas y

otras actividades han cerrado en todos lados. Ahora que las cosas han tomado una pausa, lee libros acerca de la visión, y practica tu propia tradición religiosa. En tu casa continúa los estudios para el colegio, y lee libros. Esta es una excelente oportunidad para estudiar. Aquellos de ustedes que practican el Dharma sagrado escuchen enseñanzas de Dharma que están en todo el internet, que se transmiten continuamente por variados centros de Dharma. Esto es muy conveniente y fácil. Esto es una oportunidad para mirar a tu mente, para practicar meditación. Así que no pierdas tu tiempo en casa. Esta es una particularmente buena oportunidad para realizar práctica. Al pensar de esta manera, tenemos que transformar el sufrimiento en felicidad, y las circunstancias negativas en recursos. Donde sea que estés, cualquiera sea la religión que sigas, sin ningún juicio a ninguna religión, supléale a tu propia "Joya" (fuente de refugio), y cuando supliques, no pienses en un "yo". La mente altruista de pensar en todos los seres sintientes, es lo que te protege. Si tú piensas "quiero ser protegido", todo el karmas y las tendencias habituales existen dentro del "yo". Esto solo te traerá perjuicio. No será de beneficio. Todos aquellos que siguen una religión, supliquen a su propia "Joya" (fuente de refugio), pensando "puedan todos los seres sintientes ser protegidos." De esta forma, dale surgimiento a la Bodhichitta. En particular, los practicantes budistas deberían practicar meditación y [realizar] recitaciones de [de deidades yídam] como Yetsun Tara, el Buda de la Medicina, o otros mantras comunes. Cuando los discípulos practican de esta forma, es un gran mérito porque uno practica para poder darle fin al sufrimiento de los seres. Practicar de esta manera con la mente de amor y compasión, el es método para incrementar cada vez más la bodhichitta. Así, es importante hacer un esfuerzo en las prácticas para este momento. Un llamado Buda es el Dharmakaya que permea todo el espacio. El sambhogakaya aparece como un arcoiris en el cielo. Visualízalo vasto, llenando todo el espacio. Las bendiciones caen como lluvia. El nirmanakaya es como la lluvia. Las bendiciones y poderes caen como lluvia y permean todo el mundo. El dharmakaya es como el espacio, el sambhogakaya como el arcoiris y el nirmanakaya como la lluvia. Debes contemplar de esta amplia manera; no visualices en pequeño. Durante este tiempo, por el bienestar y protección del público general, nuestro centro en Arizona permanecerá cerrado desde mañana, Lunes. Los discípulos deben practicar en sus casas. No hay obstáculo para esto. Todos deberían saber esto. ¡Tashi Delek! También les pido a los discípulos hacer plegarias por la paz, felicidad, y bienestar del mundo, y la pacificación de enfermedad, hambruna y armas. Para esto reciten la Plegaria para la Paz Mundial y otras. ¡Les mando muchos Tashi Delek (bondad auspiciosa) hoy!

Traducido al español por Centro Budista Otzer Ling, Abril 2020



S.E. Lama Garchen Rimpoché junto a Ven. Drubpon Otzer Rimpoché